



south cove
community health center

885 Washington Street
Boston, MA 02111-1415

Postoperative Instructions for Dental Patient

1. Should not rinse or spit out saliva for the remainder of the day.
2. Should maintain biting on the gauze for at least half hour after extraction. If continue bleeding after half hour, patient should continue biting on the gauze until all bleeding stop.
3. No extremely hot liquids should be drink. Chewing should be done on the opposite side where the extraction was done.
4. If excessive bleeding continues after clinic hours, please call 617-482-7555.
5. No smoking for two days.

Những điều cần thiết sau khi nhổ răng

1. Sau khi nhổ răng, dùng súng miệng hoặc nhổ nước miếng trong vòng ngày.
2. Cần gòn trong vòng 30 phút. Nên tiếp tục cần gòn nếu còn chảy máu và đọt máu ngưng rồi mới nhổ được.
3. Không uống nước quá nóng, nên dụng bênh răng không có nhổ cần đồ.
4. Sau 24 tiếng nếu còn chảy máu, xin gọi điện thoại đến 617-482-7555.
5. Sau lúc nhổ răng đắp bằng nước đá lạnh.
6. Đừng hút thuốc trong vòng 48 tiếng.

牙科病人於脫牙後須知

1. 脫牙後,整天勿漱口或吐口水.
2. 脫牙後之半小時內,要咬緊藥棉,如過了半小時仍然流血,應該繼續咬緊藥棉直至停止流血,才好吐掉.
3. 不要喝太熱之飲品,進食也應該使用未脫牙那邊咀嚼.
4. 如果流血超過兩小時仍未停止,不論在任何時間,應該立即致電話給華人醫務中心牙科部.
電話:617-482-7555
5. 兩天內不要吸煙.